

2023年度の健康経営目標に対する取り組み結果

①有給休暇の取得促進によるワーク・ライフ・バランスの向上（8日以上）

昨年度と比較して、グループ3社とも取得日数が増加しました。

2023年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	11.8日	11.5日	11.6日
8日以上の取得者数	58人	78人	17人

《参考》2022年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	9.3日	9.1日	9.8日
8日以上の取得者数	54人	55人	9人

②1日プラス1000歩（普段歩いている平均歩数より1000歩多く）

運動習慣改善のため、歩く習慣づくりに取り組んでいます。

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
達成率	52%	54%	75%

③精密検査・治療のための確実な医療機関受診と報告

「早期発見」「早期治療」につなげるため、健康診断の受診後は、適切な措置を行っていただくこととしています。

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
報告書の提出率	100%	100%	100%

④特定保健指導の利用による生活習慣の改善

メタボリックシンドローム該当率の低減や、生活習慣病の予防につなげるため、積極的な特定保健指導の利用を推奨しています。

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
実施率	90%	93%	100%

⑤メタボリックシンドローム該当率を17%以下に低減すること（2024年度まで継続）

全国平均と比較してメタボリックシンドローム該当率が高いため、低減に向けて取り組んでいます。昨年度と比較して、グループ3社とも低減しました。

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
2023年度の該当率	23.4%	22.2%	23.5%
2022年度の該当率	29.3%	24.1%	26.7%